

Лето – это пора, когда мы набираемся сил, витаминов и здоровья. Прогулки на свежем воздухе в течение дня, подвижные игры, здоровое питание, дружба со спортом. Вот и весь секрет здорового, крепкого и румяного ребенка.

Прием детей, гимнастика, игровая деятельность и другие мероприятия организуются на свежем воздухе. Акцент делается на повышении двигательной активности детей через подвижные игры, спортивные развлечения, игры с выносным материалом. Дети охотно работают в цветнике, на огороде, участвуют в сюжетно-ролевых играх, играх с водой и песком, организуются театрализованные представления, разыгрываются игровые ситуации на площадке, создаются условия, обеспечивающие охрану жизни и укреплению здоровья детей.



