

В конце ноября в нашем детском саду № 19 «Светлячок» прошел 1-й этап

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

ГТО среди воспитанников старшего дошкольного возраста. В данном мероприятии принимали участие воспитанники подготовительной группы № 6

«Одуванчик»

. Ребята показали свои силы в семи испытаниях

: смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 метров, наклоны вперед из положения стоя, прыжки в длину с места, бег на 30 метров, поднятие туловища из положения лежа, отжимания, смешанное передвижение на 1000 метров. Фестиваль ГТО в нашем детском саду проводится не

**первый**

раз и стал хорошей традицией. В декабре 2017 года воспитанники детского сада уже принимали участие во

**Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО**

. После сдачи нормативов на серебряный значок претендует –3 человека, на бронзовый значок –5. В мае 2019 года ребята получают свои заслуженные значки. В апреле 2019 можно будет улучшить свои показатели и выйти на новый уровень, но значки ребята получают в сентябре.

**Комплекс ГТО необходим детям**, чтобы в будущем каждый из них мог стать полноценной и всесторонне развитой личностью, быть готовым к труду и обороне! И кто как не мы взрослые, можем помочь получить их **первы**

**й**

значок именно в детском саду. Как говорит знаменитый российский спортсмен и политик Николай

Валуев

: «...именно детские сады должны стать фундаментом, на котором дети будут приобщаться к здоровому образу жизни спорту, и свои

**первые**

значки ГТО ребята должны получить именно в дошкольном образовательном учреждении».