





Любой день в детском саду начинается с утренней гимнастики. Она направлена главным образом на решение оздоровительных задач. Способствуя укреплению костно-мышечного аппарата, развитию сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, она в то же время создает бодрое, жизнерадостное настроение, воспитывает привычку к ежедневным занятиям физическими упражнениями. Зачастую родители приводят детей к завтраку, минуя утреннюю гимнастику. Поэтому необходимо среди родителей проводить пропаганду ЗОЖ. Очень важно убедить родителей в необходимости утренней гимнастики для детей.

В рамках "Дня открытых дверей" в нашем детском саду прошла утренняя зарядка вместе с родителями средних и старших групп. Родители воспитанников приняли активное участие.