

28 марта 2023 года в рамках реализации муниципального проекта «Обучение детей дошкольного возраста плаванию через организацию сетевого взаимодействия дошкольных учреждений» было проведено методическое мероприятие для педагогов ДОУ «Играем везде – на суше и в воде». Целью, которого было показать педагогам на наглядном примере, как работать с детьми на суше и в воде.

Инструкторы по физической культуре рассказали о соблюдении техники безопасности на занятиях. Занятие состоит из двух частей. Первая часть состояла из разминки и игр на суше. Были проведены такие игры как «Лодочка», «Поплавок», «Насос».

Вторая часть занятия прошла в воде, где применялись разминка и развивающие игры: «Кто быстрее доплывет», «Собери рыбок», «Пузырь».

Педагоги внимательно осваивали новый материал. Так же инструкторы познакомили педагогов с упражнениями, правильностью их выполнения на суше и в воде.

В результате проведенного методического мероприятия для воспитателей «Играем везде - на суше и в воде» можно сделать вывод, что игра повышает эмоциональность занятий плаванием, являясь хорошим средством переключения с однообразных, монотонных движений, характерных для плавания. Поэтому игровой метод необходимо применять с первых занятий.

Авторы: инструкторы по физической культуре Бережнова Н.Ю., Зубкова А.А.

