

В честь 100-летия образования органов власти в сфере физической культуры и спорта в России на территории Губкинского городского округа с 11 по 25 марта проходит «Декада ГТО», благодаря которой, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»(ГТО) набирает популярность на территории округа;

Также стоит задача привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом население округа.

Педагогический состав Детского сада 19 «Светлячок» с удовольствием и азартом проходил испытания, которые включены в комплекс ГТО, а именно:

- Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- Поднимание туловища из положения лёжа за 1 минуту.

Данные испытания показали, что педагоги активно занимаются физической культурой и спортом. Важно отметить, что многие педагоги выполнили нормативы на золотой знак ГТО!!!

Автор: инструктор по физической культуре Зубкова А.А.



"Декада ГТО"

Автор: site

24.03.2023 08:10 - Обновлено 27.03.2023 19:34
