Подготовиться и выполнить нормативы комплекса ГТО можно посетив БЕСПЛАТНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КЛУБА #АкадемияГТО .

Тренировки в клубе позволят повысить свои физические навыки в гибкости, скорости, выносливости, силе и получить прикладные навыки для успешного выполнения нормативов комплекса ГТО.

"Академии ГТО" - это клуб единомышленников, который позволяет вместе проводить активный досуг и принимать участие в различных мероприятиях городского и областного уровня.

В зимнее время тренировки клуба проходят в замечательном спортивном комплексе "Горняк". Тренировки БЕСПЛАТНЫЕ. Лидером клуба является неоднократный победитель и призер Первенств России по полиатлону, мастер спорта по полиатлону Зубкова Ангелина Александровна.

Тренировки проходят в манеже СК "Горняк".

Расписание тренировок клуба "Академия ГТО":

понедельник - 19:00 - 20:30 часов;

четверг - 19:00 - 20:30 часов.

Задать все интересующие вопросы можно в комментариях или на странице тренера https://vk.com/gelandewagen777
или по телефону 8(47241)48158.

Автор: site
23.02.2023 06:41 - Обновлено 23.02.2023 07:54

Подтянись к движению! Выполни нормы ГТО!



Автор: site
23.02.2023 06:41 - Обновлено 23.02.2023 07:54



