

Завершился I этап Фестиваля физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди дошкольных учреждений Губкинского городского округа I ступени (6-8 лет ) «От значка ГТО к олимпийской медали!»

В фестивале «От значка ГТО к олимпийской медали!» приняли участие 27 дошкольных образовательных учреждений, всего 216 человек. Состав команды каждого ДОУ: 8 участников: 4 девочки, 4 мальчика. Спортивная программа фестиваля состояла из трех нормативных испытаний ГТО: поднятие туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 минуту); наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на кубе; прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Фестиваль проводился в каждом ДОУ отдельно в спортивных залах.

Первое командное место занял МАДОУ «Центр развития ребенка детский сад № 33 «Радуга» - 1575 очков; второе место МАДОУ комбинированного вида №2 «Ромашка» - 1549 очков; третье командное место занял СП «детский сад» МБОУ образовательный комплекс «СтартУм» - 1526 очков.

Личное первенство по 3 испытаниям 1 ступени ГТО (троеборье) выиграли - мальчики: 1 место - Курчин Дмитрий МАДОУ № 37 «Ягодка» - 239 очков; 2 место - Мочалов Артем МАДОУ № 2 «Ромашка» - 219 очков; 3 место - Ряполов Степан МБДОУ № 40 «Веселинка» - 201 очко; девочки: 1 место Синдей Дарья МАДОУ № 39 «Золотая рыбка» – 263 очка; 2 место – Севрюкова София МАДОУ № 33 «Радуга» – 252 очка; 3 место – Лямина Алиса МБДОУ № 25 – 234 очка и Левченко Елизавета МБДОУ № 14 «Колокольчик» - 234 очка, в личном зачете Фестиваля участники будут награждены дипломами по трем испытаниям ГТО I ступени.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) включает упражнения, определяющие уровень развития физических качеств, а также упражнения, способствующие формированию прикладных двигательных умений и навыков. Успешность выполнения каждым дошкольником нормативов, которые определены Положением о ВФСК «ГТО», во многом зависит от правильности подбора и применения в процессе физической подготовки форм, методов, средств.

Все мы знаем, что именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В связи с преемственностью между детским садом и школой, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, именно дошкольное образование ориентирует детей, родителей, воспитателей детских садов на подготовку и успешную сдачу комплекса ГТО в дошкольном возрасте. Итоги фестиваля послужат созданием у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом.

Подтянись к движению! Выполни нормы ГТО!