

8 декабря воспитанники МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №19 «Светлячок» приняли участие в _____ муниципальном Фестивале ВФСК ГТО среди воспитанников дошкольных образовательных организаций Губкинского городского округа «От значка ГТО – к олимпийской медали».

Целью Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры для укрепления здоровья, совершенствования методик мотивации детей к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом и выполнению нормативов комплекса ГТО.

Нашу команду представляли ребята с подготовительной к школе группы:

1. Котенёва Ксения
2. Беспалова София
3. Светачева Вероника
4. Кутылева Полина
5. Ционель Михаил
6. Медведюк Владислав
7. Красный Михаил
8. Сергеенков Дмитрий

Ребята показали свои физические способности в трёх видах испытаний:

- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту),
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Они очень старались и усердно готовились к испытаниям. Надеемся получить призовые места в _____ личных зачётах. Желаем побед и дальнейших успехов в спорте»!

Автор: инструктор по физической культуре Бережнова Н.Ю.

