"Готов к труду и обороне"

Автор: site

20.10.2022 20:06 - Обновлено 20.10.2022 20:10

15 октября 2022 года в бассейне "Дельфин" прошел муниципальный этап Фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди граждан, относящихся к VI - VII ступеням (18-39 лет).

Фестивале приняли участие 6 команд предприятий и организаций Губкинского городского округа.

Участники Фестиваля выполняли испытания спортивной программы, в которую вошли:

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

- подтягивания на высокой перекладине у мужчин и сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу у женщин;

- плавание на 50 м.

По итогам Фестиваля команда Лебединского ГОКа заняла первое место, второе место заняла команда управления образования, третье место команда комбината КМАруда.

Активное участие в Фестивале приняли команды Губкинского горно-политехнического колледжа, Губкинской ЦРБ и команда спортивной школы № 3.

Из победителей и призеров Фестиваля будет сформирована сборная команда Губкинского городского округа для участия в региональном этапе, который пройдет 29

"Готов к труду и обороне"

Автор: site

20.10.2022 20:06 - Обновлено 20.10.2022 20:10

октября 2022 года на территории нашего округа.