Автор: site
17.12.2018 06:20 - Обновлено 17.12.2018 06:24

В конце ноября в нашем детском саду № 19 «Светлячок» прошел 1-й **этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса** ГТО среди воспитанников старшего дошкольного возраста. В данном мероприятии принимали участие воспитанникиподготовительной группы № 6 «Одуванчик» . Ребята показали свои силы в семи испытаниях : смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 метров, наклоны вперед из положения стоя, прыжки в длину с места, бег на 30 метров, поднимание туловища из положения лежа, отжимания, смешанное передвижение на 1000 метров. Фестиваль ГТО в нашем детском саду проводится не **первый** раз и стал хорошей традицией. В декабре 2017 года воспитанники детского сада уже принимали участие во **Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО** . После сдачи нормативов на серебряный значок претендует –3 человека, на бронзовый значок –5. В мае 2019 года ребята получат свои заслуженные значки. В апреле 2019 можно будет улучшить свои показатели и выйти на новый уровень, но значки ребята получат в сентябре.

Комплекс ГТО необходим детям, чтобы в будущем каждый из них мог стать полноценной и всесторонне развитой личностью, быть готовым к труду и обороне! И кто как не мы взрослые, можем помочь получить их **первый** значок именно в детском саду. Как говорит знаменитый российский спортсмен и политик Николай Валуев : «…именно детские сады должны стать фундаментом, на котором дети будут приобщаться к здоровому образу жизни спорту, и свои **первые** значки ГТО ребята должны получить именно в дошкольном образовательном учреждении».