

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой, да ещё и со своей любимой мамочкой — вдвойне.

В преддверии весеннего праздника в нашем детском саду прошло спортивное развлечение, посвященное международному женскому дню 8 Марта, и называлось "Вместе с мамой". Участниками стали дети - дошкольники, и их мамы.

Развлечение началось с легкой разминки. Далее мамы с детьми перестроились в две команды: "Милашки" и "Симпатяшки". В яркой и упорной спортивной борьбе мамы и дети проявляли смекалку, выносливость и скоростные качества. Были такие эстафеты как: "Собери ребенка в детский сад", "Выложи цветок", "Большая стирка", "Побег по магазинам", "Приготовь обед", "Укрась прическу маме". Спортивный праздник удался на славу! Победила дружба. Молодцы дети и их мамы, бабушки! Все участники получили огромный заряд бодрости, удовольствия и возможность побыть рядом со своими малышами.

Авторы: инструкторы по физической культуре Белкина А.В., Бережнова Н.Ю.

06.03.2024г.



